

VÄLKOMMEN TILL

Fall Classic i Malmö

25.Oktober 2026



GK Motus Salto välkomnar er till **Fall Classic i Malmö** den **25. Oktober 2026** i Malmö.

Tävlingsklasser	Svenska Pokalenserierna (version 2026, 260203) Regionspokalen Klubbpokalen <i>Lägsta ålder 10 år</i> <i>Mångkampstävling (1, 2, 3)</i> <i>Grensegrare (1, 2, 3)</i> Steg 5-6 Svenska Stegserierna (version 2026, 260131) <i>Lägsta ålder för nationellt deltagande är 10 år och för deltagande från</i> <i>närliggande regioner är det 7 år.</i> <i>Mångkampstävling (1, 2, 3)</i> <i>Grensegrare (1, 2, 3)</i>
Viktiga datum	30. September 2026 anmälan stänger vecka 41 PM kommer ut 16. Oktober 2026 deadline musik 25. Oktober 2026 tävling
Anmälan	Senast 30. September via Gymnastikförbundets tävlingsanmälan https://tavlingsanmalan.gymnastik.se Tävlingen har ett begränsat antal platser, därmed gäller först till kvarn- principen.
Anmälningsavgift	300 kr per gymnast faktureras av Gk Motus Salto efter anmälningstidens utgång för alla anmälda såvida man inte kan uppvisa läkarintyg.
Tävlingsledare	Marlies Stark marlies.stark@motussalto.com 0766070103
Tävlingshall	Sofielunds Idrottshus Lantmannagatan 22, 214 44 Malmö Buss 1, 5, 12 & 15 stannar i närheten av tävlingshallen.
Redskap	Hopp: Hoppbord – Janssen Fritsen, Satsbrädor – Gymnova / Spieth / Stratum Barr: Gymnova Bom: Spieth Fristående: Janssen Fritsen

Tävlingsdagens preliminära schema:

25. Oktober 2026	08:00	Hallen öppnar
Klubb- och	08:30-09:00	Uppvärmning
Regionspokalen	08:45	Ledarmöte
	08:45	Domarmöte
	09:00-10:00	Förträning (15 min/redskap)
	10:10	Defilerings- & tävlingsstart
	12:30	Prisutdelning

Steg 5/6	13:00-13:30	Uppvärmning
	13:15	Ledarmöte
	13:15	Domarmöte
	13:30-14:30	Förträning (15 min/redskap)
	14:40	Defilerings- & tävlingsstart
	16:30	Prisutdelning

Friståendemusik Friståendemusik mailas till **marlies.stark@motussalto.com**
Senast **16. Oktober 2026**.
Filnamn: förnamn_efternamn_förening_tävlingsklass

Klubbpokalserier Klubbpokalserier mailas till **marlies.stark@motussalto.com**
Senast **16. Oktober 2026**.

Resultat I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

På **Femman och Sexan** ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

För 10-12-åringar kan aktiva och tränare delges sina resultat direkt efter ett framträdande. Placering 1-3 får redovisas med resterande gymnaster på delad fjärde plats. Tränare får fullständig resultatlista efter tävlingen. För gymnaster 13 år och äldre så ska resultat redovisas efter varje framträdande. Gymnasten, i samråd med sin tränare, avgör vilken Pokalklass som passar gymnasten bäst. Man måste inte delta

i mångkampstävling utan det är alltid tillåtet att ställa upp i enstaka grenar. Alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat

Cafeteria kommer att finnas i tävlingshallen där enklare förtäring går att köpa. Det finns även en Coop 5-10 min promenad från tävlingshallen.

Boendeförslag

Scandic City Malmö, Kaptensgatan 1, 211 41 Malmö
Scandic St Jörgen, Stora Nygatan 35, 211 37 Malmö
Scandic Triangeln, Triangeln 2, 211 43 Malmö

Scandic är Gymnastikförbundets partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Lär mer här:

<https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Domare

Steg 5/6 och Klubb- och Regionspokalen: 1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster.

Saknad domare debiteras med 3000 kr/saknad domare.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

**Korrekt
uppförande**

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Frågor

Skickas till marlies.stark@motussalto.com

Varmt välkomna!

